

JULIO 2026**SIN HUEVO****COLEGIO STELLA MARIS LA GAVIA**

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
				1		2		3	
				SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON TOMATE		PASTA (SIN HUEVO) A LA NAPOLITANA		QUESADILLAS MEXICANAS	
				LACÓN AL HORNO CON ENSALADA		LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA		ESTOFADO DE POLLO CON ENSALADA	
				FRUTA PAN		FRUTA PAN		POSTRE ESPECIAL PAN	
6		7		8		9		10	
ARROZ A LA MILANESA		LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS		CREMA DE ZANAHORIA		PASTA (SIN HUEVO) CON SALSA DE TOMATE		CREMA DE VERDURAS	
FILETE DE MERLUZA CON MENESTRA		LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA		JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA		ESTOFADO DE PAVO CON ENSALADA		HAMBURGUESA CON PATATAS	
FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		POSTRE ESPECIAL PAN	
13		14		15		16		17	
PASTA (SIN HUEVO) A LA NAPOLITANA		EMPEDRADO DE GARBANZOS		ARROZ CON TOMATE		SOPA DE PASTA (SIN HUEVO)		CREMA DE CALABACÍN	
ABADEJO A LA ANDALUZA CON ENSALADA		ESTOFADO DE POLLO CON ENSALADA		DELICIAS DE BACALAO CON ENSALADA		CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON VERDURAS		LACÓN AL HORNO CON PATATAS	
FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		POSTRE ESPECIAL PAN	
20		21		22		23		24	
PASTA (SIN HUEVO) CON TOMATE		LENTEJAS ESTOFADAS		SALTEADO DE JUDIAS VERDES		ARROZ A LA NAPOLITANA		SOPA DE PASTA (SIN HUEVO)	
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA		POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA		ESTOFADO DE PAVO CON ENSALADA		LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA		HAMBURGUESA AL HORNO CON PATATAS	
FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		POSTRE ESPECIAL PAN	
27		28		29		30		31	
LENTEJAS A LA RIOJANA		ARROZ CON SALSA DE TOMATE		CREMA DE VERDURAS		PASTA (SIN HUEVO) CON ORÉGANO		COMIDA ESPECIAL	
LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA		ABADEJO A LA ANDALUZA CON ENSALADA		POLLO ASADO CON PATATAS		LACÓN AL HORNO CON ENSALADA			
FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN			

